

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN DỰ TRỮ

GVTH: Nguyễn Thị Nhung

Chủ đề: Tuần dự trữ

Lớp: Mẫu giáo 4 - 5 tuổi

Thời gian: 20/01 - 24/01/2025

Hoạt động	Thứ 2 20/01/2025	Thứ 3 21/01/2025	Thứ 4 22/01/2025	Thứ 5 23/01/2025	Thứ 6 24/01/2025
Đón trẻ, chơi, tập thể dục sáng	- Trò chuyện với trẻ về chủ điểm Thực vật + Bé vui đón Tết. Chơi với đồ chơi trong lớp. Trò chuyện về một số dấu hiệu khi ốm và cách phòng tránh đơn giản - Thể dục buổi sáng ◇ Khởi động: Đi chạy nhịp nhàng, kết hợp với các kiểu chân đi thường, gót chân, mũi chân, chạy nhanh, chạy chậm... ◇ Trọng động: Mỗi động tác tập (4lx4n) theo nhạc + Hồ hấp : Thổi nơ + Tay: 2 tay dang ngang, gập sau cổ + Bụng : Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi khụy gối + Bật : Bật chân trước, sau (6-8l) ◇ Hồi tĩnh: Hít thở nhẹ nhàng				
Hoạt động học	Ôn trò chơi Chuyện quả	Ôn bài về Trái cây	Ôn số lượng trong phạm vi 5	Ôn nhóm chữ cái l, n, m	Ôn các bài hát trong chủ điểm
Chơi ở các góc	- Âm nhạc: Hát, NH, VĐMH các bài hát về chủ đề “Cây xanh quanh bé”: Em yêu cây xanh, Lá xanh, trái bầu xanh..., chơi với các loại nhạc cụ: Xắc xô, trống rung, thanh gõ - Tạo hình: Làm tranh chủ điểm cùng cô. Tạo hình cây xanh, hoa, quả, làm album chủ điểm. - Xây dựng: Xây dựng mô hình vườn cây ăn quả, hội chợ xuân - Phân vai: Chơi gia đình, bán các loại cây xanh, rau, củ, quả, bánh kẹo. Nấu ăn. Bán hạt giống cây trồng - Học tập: Chơi domino, gọi tên và xếp hình các chữ số bằng sỏi. Hướng dẫn trẻ đọc sách, xem tranh ảnh, làm album về chủ điểm. - KPKH: Gieo hạt đậu xanh				
Chơi ngoài trời	- Quan sát thời tiết - TC: Rồng rắn lên mây; Gieo hạt - Chơi tự chọn	- KPKH: Vật chìm vật nổi - TC: Hái quả; Lộn cầu vòng - Chơi tự chọn	- Quan sát sân trường - TC: Lá và gió. Kéo co - Chơi tự chọn	- TC: Bỏ lá; Chi chi chành chành - Chơi tự chọn	- Vẽ tự do trên sân theo chủ điểm - TC: Lá và gió. Kéo co - Chơi tự chọn
Ăn ngủ, VSCN	- Rèn kỹ năng rửa tay đúng cách trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, lau miệng sau khi ăn - Đi vệ sinh đúng nơi qui định, sử dụng đồ dùng đúng cách ... (QĐTG)				
Chơi, HĐ theo ý thích	Xem phim về hoạt động diễn ra trong ngày tết	Tập văn nghệ mừng xuân	Chơi tự do ở các góc	Trang trí lớp đón Tết	Nêu gương cuối tuần
Trả trẻ	- Dọn dẹp đồ chơi - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp.				

Hiệu trưởng duyệt



Nguyễn Thị Thu Cúc

Giáo viên thực hiện


Nguyễn Thị Nhung